


CATALOGUE DES FORMATIONS CLUBS



ADJAN
FORMATION

Gagnez en autonomie

 74 rue du Docteur Lemoine, 51100 Reims

 03 72 60 60 31

 contact@adjan.fr

 www.adjan.fr

4,8_{/5}

Adjan Formation c'est :

Une équipe à votre service



Modalités pédagogique

- Exercices interactifs pour mettre en application immédiatement vos apprentissages
- Travaux collaboratifs et échanges entre participants pour enrichir vos expériences
- Mises en pratique concrètes adaptées à votre contexte professionnel
- Feedback personnalisé pour progresser rapidement et efficacement
- Évaluation finale pour valider vos acquis et mesurer vos progrès

100%

Taux de réussite

12

Formations

653

Personnes formées

4,8

Taux de satisfaction

Des formations pour tous les publics :

Que vous dirigiez un club, une association sportive ou que vous encadriez une équipe, nos formations sont pensées pour accompagner le développement de vos structures et la montée en compétences de vos bénévoles, éducateurs et salariés.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à nos sessions en présentiel. Pour les formations à distance ou en asynchrone, un simple ordinateur connecté à Internet, équipé d'un micro et de sorties audio, suffit pour suivre les modules dans les meilleures conditions.

Une flexibilité qui s'adapte à vos enjeux :

Les sessions sont adaptées aux besoins du club, pendant plusieurs mois ou sur des journées complètes, afin de permettre l'organisation la plus simple pour vous. Classe virtuelle, présentiel, ou e-learning formation inter/intra entreprise.

Ils nous font confiance :



*dans la limite des fonds disponibles.

SE DÉVELOPPER - SE PROTÉGER - SE RÉINVENTER

Catalogue de formation :

MÉDIA TRAINING

- Repérer les étapes d'une interview et structurer son propos
- Repérer les différents types de prise de parole
- Utiliser le langage verbal et non verbal
- Repérer les règles pour intervenir dans une réunion, et prendre la parole face à un groupe
- Répondre aux journalistes en gérant ses émotions
- Communiquer en situation de crise

28h 1120€/ personne*

ANALYSE VIDÉO

- Introduction à l'analyse vidéo dans le sport
- Le Jeu au cœur du projet
- L'analyse dans le jeu
- Posture et communication non verbale

24h 768€/ personne*

DÉVELOPPEMENT DE STRUCTURE

- Prendre en compte l'importance des réseaux sociaux.
- Appréhender les bases d'une gestion de projet.
- Découvrir le processus de vente.
- Découvrir les offres qui font vendre.

56h 2240€/ personne*

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

- Compréhension des fondamentaux de l'IA
- Optimisation des prompts
- Intégration de l'IA dans vos process
- Analyse de ces pratiques

18h 900€/ personne*

DÉVELOPPER VOTRE CARRIÈRE

- Évaluer son image de marque
- Optimiser l'équilibre entre vie sportive et vie personnelle
- Valoriser son profil et négocier des partenariats
- Se mettre en lumière
- Améliorer la concentration et la récupération mentale
- Étude de cas

56h 2240€/ personne*



Tom, votre interlocuteur privilégié, est à votre disposition pour mettre en place vos formations et répondre à toutes vos interrogations.

TUTEUR D'ALTERNANT

- Intégrer sa formation et définir ses objectifs
- Accueillir et faciliter l'intégration de l'alternant
- Accompagner le développement des apprentissages et l'autonomie professionnelle
- Participer à la transmission des savoir-faire
- Savoir évaluer les apprentissages
- Faire la synthèse de ses apprentissages

18h 900€/ personne*

RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

- Comprendre la notion de risques psychosociaux
- Identifier les impacts des RPS sur la santé, le bien-être et la performance au travail
- Définir le rôle de chacun dans la démarche de prévention
- Apprendre à gérer les situations de crise

7h 350€/ personne*

FORMEZ VOUS AVEC DES CHAMPIONS

Et si votre formateur était médaillé olympique, champion du monde, recordman ou recordwoman, ou encore une légende du sport ?

Adjan vous propose des formations professionnelles sur-mesure, animées par d'anciens sportifs de haut niveau et des experts de la performance.

Offrez à vos collaborateurs une expérience unique pour développer leurs compétences, leur motivation et leur cohésion.

Des athlètes de haut niveau devenus experts en communication, leadership, cohésion d'équipe ou encore gestion de la performance.

Parce que les valeurs du sport sont aussi celles de l'entreprise. Retrouvez nos formateurs d'exceptions sur notre site.

Tarif et nombre d'heure **sur devis** en fonction de vos besoins.

NOS FORMATIONS EVOLUENT DÉCOUVREZ LE CATALOGUE ENTIER DE NOS FORMATIONS





Tous ensemble sur le terrain !

 74 rue du Docteur Lemoine, 51100 Reims

 03 72 60 60 31

 contact@adjan.fr

 www.adjan.fr

