



ADJAN

FORMATION

**PLAQUETTES FORMATIONS CLUBS
FORMATIONS - RÉSEAUX BUSINESS - CONFÉRENCES**

Former, connecter et faire grandir
les entreprises par l'action

LIMOGES - REIMS - NANCY



adjan.fr

Adjan Formation c'est :

Une équipe à votre service



Modalités pédagogique

- Exercices interactifs pour mettre en application immédiatement vos apprentissages
- Travaux collaboratifs et échanges entre participants pour enrichir vos expériences
- Mises en pratique concrètes adaptées à votre contexte professionnel
- Feedback personnalisé pour progresser rapidement et efficacement
- Évaluation finale pour valider vos acquis et mesurer vos progrès

100%

Taux de réussite

12

Formations

653

Personnes formées

4,8

Taux de satisfaction

Des formations pour tous les publics :

Que vous soyez chef d'entreprise, cadre, salarié, indépendant en recherche de développement personnel, nos **formations** **correspondront forcément à vos besoins !**

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre nos formations en présentiel. Ordinateur connecté à internet, équipé d'un micro et de sorties audio est demandé pour les formations à distance et/ou en asynchrone.

Une flexibilité qui s'adapte à vos enjeux :

Les sessions de formation peuvent être réparties sur des sessions de 2h pendant plusieurs mois ou sur des journées complètes, afin de permettre l'organisation la plus simple pour vous. Classe virtuelle, présentiel, ou e-learning formation inter/intra entreprise.

Ils nous font confiance :



*dans la limite des fonds disponibles.

SE DÉVELOPPER - SE PROTÉGER - SE RÉINVENTER

Catalogue de formation :

MÉDIA TRAINING

- Repérer les étapes d'une interview et structurer son propos
- Repérer les différents types de prise de parole
- Utiliser le langage verbal et non verbal
- Repérer les règles pour intervenir dans une réunion, et prendre la parole face à un groupe
- Répondre aux journalistes en gérant ses émotions
- Communiquer en situation de crise

28h - 1120€/ personne*

ANALYSE VIDÉO

- Introduction à l'analyse vidéo dans le sport
- Le Jeu au cœur du projet
- L'analyse dans le jeu
- Posture et communication non verbale

24h - 768€/ personne*

DÉVELOPPEMENT DE STRUCTURE

- Prendre en compte l'importance des réseaux sociaux.
- Appréhender les bases d'une gestion de projet.
- Découvrir le processus de vente.
- Découvrir les offres qui font vendre.

56h - 2240€/ personne*

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

- Compréhension des fondamentaux de l'IA
- Optimisation des prompts
- Intégration de l'IA dans vos process
- Analyse de ces pratiques

18h - 900€/ personne*

DÉVELOPPER VOTRE CARRIÈRE

- Évaluer son image de marque
- Optimiser l'équilibre entre vie sportive et vie personnelle
- Valoriser son profil et négocier des partenariats
- Se mettre en lumière
- Améliorer la concentration et la récupération mentale
- Étude de cas

56h - 2240€/ personne*



Emilie, votre interlocutrice privilégiée, est à votre disposition pour mettre en place vos formations et répondre à toutes vos interrogations.

TUTEUR D'ALTERNANT

- Intégrer sa formation et définir ses objectifs
- Accueillir et faciliter l'intégration de l'alternant
- Accompagner le développement des apprentissages et l'autonomie professionnelle
- Participer à la transmission des savoir-faire
- Savoir évaluer les apprentissages
- Faire la synthèse de ses apprentissages

18h 900€/ personne*

PSSM

- Comprendre la santé mentale et identifier les troubles
- Intervenir face aux troubles dépressifs et anxieux
- Intervenir face aux crises en santé mentale
- Mettre en œuvre le plan d'action PSSM et orienter la personne

14h - 410€/ personne*

FORMEZ VOUS AVEC DES CHAMPIONS

Et si votre formateur était médaillé olympique, champion du monde, recordman ou recordwoman, ou encore une légende du sport ?

Adjan vous propose des formations professionnelles sur-mesure, animées par d'anciens sportifs de haut niveau et des experts de la performance.

Offrez à vos collaborateurs une expérience unique pour développer leurs compétences, leur motivation et leur cohésion.

Des athlètes de haut niveau devenus experts en communication, leadership, cohésion d'équipe ou encore gestion de la performance.

Parce que les valeurs du sport sont aussi celles de l'entreprise. Retrouvez nos formateurs d'exceptions sur notre site.

NOS FORMATIONS EVOLUENT DÉCOUVREZ LE CATALOGUE ENTIER DE NOS FORMATIONS





Tous ensemble sur le terrain !



74 rue du Docteur Lemoine, 51100 Reims



03 72 60 60 31



contact@adjan.fr



www.adjan.fr



LIMOGES - REIMS - NANCY